

**"Nörörehab 2022" Multipl Sklerozda
Bütüncül Tedavi Yaklaşımları
Sempozyumu**

**Türkiye Fizyoterapistler Derneđi
Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi
Türk Nöröloji Derneđi**

**Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi
Atatürk Konferans Salonu**

08 Aralık 2022

Hatay



SÖZEL BİLDİRİLER/ ORAL PRESENTATIONS

- S1** Nöromiyelitis optika tanılı hastalarda, nötrofil lenfosit oranı (NLO), C-reaktif protein (CRP), vitamin D, vitamin B12 ve eritrosit sedimentasyon hızı değerleri
Neutrophil lymphocyte ratio (NLR), C-reactive protein (CRP), vitamin D, vitamin B12 and erythrocyte sedimentation rate values in patients with neuromyelitis optica
Murat GÜNTEL, Alper UYSAL
- S2** Multiple sklerozda vertigo (vaka sunumu)
Vertigo in multiple sclerosis (case report)
Elif Tuğba SARAÇ, Bilge ÇİMEN
- S3** 2010-2022 yılları arasında Türkiye'de Multiple Skleroz konusunda yapılan tezlerin incelenmesi
Examination of theses on multiple sclerosis in Turkey between 2010 and 2022
Şükran İpek ÖKSÜZ
- S4** Multipl skleroz hastalarında nötrofil/lenfosit oranı
Neutrophil lymphocyte ratio in multiple sclerosis disease
Özcan DEMETGÜL
- S5** Kliniğimizin plazmaferez deneyimleri
Plasmapheresis experiences of our clinic
Gülsüm ÇOMRUK
- S6** İnme hastalarında bakım verme desteğinin hasta ve bakım veren üzerine etkisinin araştırılması
Investigation of the effects of caregiver support on patients and caregivers in stroke patients
Esra DOĞRU HÜZMELİ, Murat GÜNTEL, Hatice TAMBAĞ, Yakup KUTLU, Okan DAĞLI, Eren LEKESİZ, Sevgi Buket BAYTAK
- S7** Yoğun bakım hastalarının refakatçilerinin ihtiyaçlarının belirlenmesi
Determination of the needs of the companions of intensive care patients
Esra DOĞRU HÜZMELİ, Senem URFALI, Lamia Nur HAMAŞOĞLU, Remziye KARA, Bilge ÇİMEN, Esra SERTOĞULLARINDAN, Ali YALMAN, Eren LEKESİZ
- S8** Prematüre bebekte görülen spina bifida defekti: klinik yaklaşımımız
Spina bifida defect in a premature baby: our clinical approach
Boran URFALI
- S9** Yenidoğan pnömoperikardiyumunda tanı ve tedavi
Diagnosis and treatment of newborn pneumopericardium
İnan KORKMAZ
- S10** Dural ponksiyon sonrası baş ağrısı gelişen hastada anestezi yaklaşımımız
Our anesthetic approach in a patient who developed headache after dural puncture
Ezgi BERÇEM, Senem URFALI, Onur KOYUNCU



- S11** Sağlıklı kadınlarda, reformer pilates egzersizlerinin pelvik taban kas kuvveti, cinsel fonksiyon ve yaşam kalitesi üzerine etkisinin incelenmesi
Investigation of the effects of reformer pilates exercises on pelvic floor muscle strength, sexual function and quality of life in healthy women
Dilara ÇİÇEK, Esra DOĞRU HÜZMELİ
- S12** Obez olan ve olmayan kadınlarda vücut yağ oranı, total oksidatif stres, total antioksidan kapasite ve inflamasyon marker'ının (c-reaktif protein) incelenmesi
Investigation of body fat ratio, total oxidative stress, total antioxidant capacity and inflammation marker (c-reactive protein) in women with and without obeses
İhsan HÜZMELİ, Hatice KORKMAZ GÜVENMEZ, Serdar DOĞAN, Esra DOĞRU HÜZMELİ, Sinem NERGİZOĞLU
- S13** Bilgisayarların elektromanyetik alan etkisi ve insan sağlığı
Electromagnetic field effect of computers and human health
Turan ŞAHMARAN, Süreyya NUR
- S14** Tıbbi görüntülerin 3D Baskısı ve metaverse uygulamaları
3D printing of medical images and metaverse applications
Cihangir CİNGİZ, Emre CEMALİ, Süreyya NUR
- S15** Hiponatremik konvulziyon
Hyponatremic Convulsion
Çiğdem EL
- S16** İzole özefagus atrezisinde alternatif bir yöntem: gastrik pull up
An alternative method for isolated esophageal atresia: gastric pull up
Lina MİÇOOĞULLARI, Mehmet Emin ÇELİKKAYA, Ahmet ATICI



NÖROMİYELITİS OPTİKA TANILI HASTALARDA, NÖTROFİL LENFOSİT ORANI (NLO), C-REAKTİF PROTEİN (CRP), VİTAMİN D, VİTAMİN B12 VE ERİTROSİT SEDİMENTASYON HIZI DEĞERLERİ**Murat GÜNTEL¹, Alper UYSAL²**¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalı, Hatay, Türkiye²Hatay Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, Hatay, Türkiye

Amaç: Bu çalışmanın amacı Nöromiyelitis optika tanılı hastalarda inflamasyon parametreleri ve vitamin B12 ve D düzeylerinde sağlıklı kişilere göre değişiklik olup olmadığını saptamaktır.

Yöntem: Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Nöroloji Kliniğinde nöromiyelitis optika tanısı alan 11 hasta ve kontrol grubu olarak benzer özellikte 20 sağlıklı kişinin verileri retrospektif olarak tarandı. Hasta ve kontrol grubu cinsiyet, yaş, nötrofil lenfosit oranı (NLO), C-reaktif protein (CRP), vitamin D, vitamin B12 ve eritrosit sedimentasyon hızı değerleri açısından kıyaslandı.

Bulgular: Hasta ve kontrol grubu arasında cinsiyet, yaş, vitamin D, vitamin B12 ve eritrosit sedimentasyon hızı değerleri açısından istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık saptanmadı (sırasıyla $p=1,000$, $p=0,708$, $p=0,064$, $p=0,317$, $p=0,155$). Hasta ve kontrol gruplarında ortalama vitamin D düzeyleri sırasıyla $13,21\pm7,34$ ve $19,82\pm9,96$ idi ve istatistiksel olarak benzerdi ($p=0,064$). Hasta grubunda NLO ortalaması $2,35\pm0,43$, kontrol grubunda NLR ortalaması $1,73\pm0,68$ idi. İki grubun NLO ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptandı ($p=0,011$). Hasta grubunda ortanca CRP değeri 3,30 (min:2,0-max:7,07), kontrol grubunda ortanca CRP değeri 2,61 (min:0,32-max:6,1) idi. İki grubun ortanca CRP değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptandı ($p=0,026$).

Sonuç: Nöromiyelitis optika tanılı hastalarda NLO ve CRP düzeyleri yüksektir. Vitamin D düzeyleri klinik olarak düşük saptansa da istatistiksel olarak sağlıklı gruba benzerdir. Daha fazla sayıda hasta ile yapılacak yeni çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Nöromiyelitis Optika, Nötrofil Lenfosit Oranı, CRP, Vitamin D, Vitamin B12

Neutrophil lymphocyte ratio (NLR), C-reactive protein (CRP), vitamin D, vitamin B12 and erythrocyte sedimentation rate values in patients with neuromyelitis optica

Purpose: The aim of this study was to determine whether there was a change in inflammation parameters and vitamin B12 and D levels in patients with Neuromyelitis optica compared to healthy individuals.

Methods: The data of 11 patients diagnosed with neuromyelitis optica in Hatay Mustafa Kemal University Neurology Clinic and 20 healthy individuals with similar characteristics as the control group were analyzed retrospectively. The patient and control groups were compared in terms of gender, age, neutrophil lymphocyte ratio (NLR), C-reactive protein (CRP), vitamin D, vitamin B12 and erythrocyte sedimentation rate.

Results: No statistically significant difference was found between the patient and control groups in terms of gender, age, vitamin D, vitamin B12 and erythrocyte sedimentation rate values ($p=1,000$, $p=0.708$, $p=0.064$, $p=0.317$, $p=0.155$, respectively). The mean vitamin D levels in the patient and control groups were 13.21 ± 7.34 and 19.82 ± 9.96 , respectively, and were statistically similar ($p=0.064$). The mean NLR was 2.35 ± 0.43 in the patient group, and 1.73 ± 0.68 in the control group. A statistically significant difference was found between the mean NLR of the two groups ($p=0.011$). The median CRP value was 3.30 (min: 2.0-max: 7.07) in the patient group, and 2.61 (min: 0.32-max: 6.1) in the control group. A statistically significant difference was found between the median CRP values of the two groups ($p=0.026$).

Conclusion: NLR and CRP levels are high in patients with neuromyelitis optica. Although vitamin D levels are clinically low, they are statistically similar to the healthy group. Further studies with larger numbers of patients are needed.

Keywords: Neuromyelitis Optica, Neutrophil Lymphocyte Ratio, CRP, Vitamin D, Vitamin B12



MULTİPLE SKLEROZDA VERTİGO (VAKA SUNUMU)

Elif Tuğba SARAÇ¹, Bilge ÇİMEN²¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı- Odyoloji, Hatay, Türkiye²Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Hatay, Türkiye**Amaç:** Bu çalışma genç erişkin kadın ve erkeklerde üst ekstremitte reaksiyon zamanının karşılaştırılması amacıyla planlanmıştır.**Yöntem:** Araştırmamıza yaş ortalaması 20,11±1,182 yıl olan dokuz kadın ve dokuz erkek üniversite öğrencisi dâhil edildi. Bireylerin yaş ve vücut kitle indeksi bilgileri kaydedildi. Katılımcıların reaksiyon zamanı Fit-Light Trainer cihazı kullanılarak iki farklı modda incelendi. Standart Mod (STD): Rastgele yanan sensörlerin sırayla söndürülmesi istenildi. Focus Mod (FX): Bu modda 6 adet sensörden beşi aynı renk yanarken biri farklı renk yanar. Katılımcıların tüm sensörler yandığında farklı rengi söndürmesi istendi. Testler her iki üst ekstremitede tekrarlandı. Uygulamadan önce katılımcılara testleri öğrenme pratiği yaptırıldı. Bireylerin sağ ve sol üst ekstremitte ortalama reaksiyon zamanları (sn) kaydedildi. Sonuçlar cinsiyete göre karşılaştırıldı.**Bulgular:** Grupların demografik tanımlayıcıları benzerdi ($p>0.05$). Kadınlarda sağ STD süreleri 0,592±0,046 sn, sol STD süreleri 0,575±0,576 sn idi. Erkeklerde sağ STD süreleri 0,05±0,043 sn, sol STD süreleri 0,527±0,05 sn idi. Kadınlarda sağ STD süreleri erkeklere göre daha uzundu ($p=0,001$). Sol STD sürelerinde gruplar arasında fark yoktu ($p=0,102$). Kadınlarda sağ FX süreleri 0,832±0,115 sn, sol FX süreleri 0,855±1,107 sn idi. Erkeklerde sağ FX süreleri 0,702±0,097, sol FX süreler 0,676±0,089 sn idi. Kadınların sağ ($p=0,005$) ve sol FX süreleri ($p=0,003$) erkeklere göre daha uzundu.**Sonuç:** Literatürde cinsiyetlere göre reaksiyon zamanlarının benzer veya erkeklerde daha kısa olduğunu gösteren araştırmalar mevcuttur. Bu araştırma kadınların üst ekstremitte reaksiyon zamanının erkeklerden daha uzun olduğunu gösterdi. Sonraki çalışmalarda gruplar arasındaki farklılığın nedenlerinin araştırılması önerilir.**Anahtar Kelimeler:** Üst Ekstremitte, Reaksiyon Zamanı, Cinsiyet Farklılığı

VERTIGO IN MULTIPLE SCLEROSIS (CASE REPORT)

Purpose: Multiple Sclerosis (MS); It is a chronic, autoimmune nervous system disease that progresses progressively and occurs with the effect of environmental and genetic factors. Internuclear ophthalmoplegia (INO) may be encountered in MS patients; Adduction defect in the affected side eyeball and conjugate gaze disorder in which nystagmus occurs during abduction of the contralateral eyeball. It is a rare condition observed as a result of damage to the medial longitudinal fascicle (MLF) in the brain stem. In this article, the clinic of a patient with INO who applied with the complaint of vertigo is discussed.**Methods:** Videonystagmography (VNG) and hearing test were performed to the patient who applied to our clinic with the complaint of vertigo. After results, the patient was referred to the neurology and consultation was requested. Diagnosis was made by means of imaging techniques with MRI in the neurology clinic.**Results:** The hearing test of a 37-year-old female patient was normal. When the VNG test was performed, gaze nystagmus was observed. There was asymmetry in optokinetic test and abnormal pattern in tracking test. Bilateral INO was observed at the time of saccade test. Due to the results obtained from INO and central tests, the patient was referred to the neurology clinic. The patient, who was treated as an inpatient in the neurology clinic, showed bilateral paramedian tegmental plaque in the MRI result. Later, all tests were performed by the neurology clinic and the patient was diagnosed with MS and appropriate treatment was started.**Conclusion:** INO is a rare but encountered finding in MS patients. Therefore, patients presenting with INO should be evaluated in detail in terms of MS and it should be considered that these patients may have MS.**Keywords:** Multiple Sclerosis, Internuclear Ophthalmoplegia, Medial Longitudinal Fascicle, Vertigo

2010-2022 YILLARI ARASINDA TÜRKİYE'DE MULTİPLE SKLEROZ KONUSUNDA YAPILAN TEZLERİN
İNCELENMESİ**Şükran İpek ÖKSÜZ¹**¹Fizyomood Egzersiz ve Fizyoterapi Danışmanlık Merkezi, Hatay, Türkiye

Amaç: Bu çalışmanın amacı, otoimmün bir hastalık olan multiple skleroz konusunda 2010-2022 yılları arasında yapılan 598 tezin bir araya getirilerek meta-analiz yöntemiyle değerlendirilmesidir.

Yöntem: Araştırmamızın evrenini Türkiye'de multipl skleroz konusunda yapılan tezler, örneklemini ise 2010-2022 yılları arasında yapılan tezler oluşturmaktadır. Multipl skleroz hastalığına ilişkin 63 farklı başlık yapılan ön inceleme bir tablo şeklinde 10 uzman görüşü alınarak son şekli verilmiştir.

Bulgular: Tüm inceleme ve analizler bu ölçütlere ve başlıklara göre yapılmıştır. Yıllara göre yapılan analizlerde ise tezlerin en çok 91 tezin % 15, 21 oranla 2019 yılında yazıldığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Boyutlara göre yapılan analizlerde tezlerde en çok % 15,21 oranla nörolojik boyutunun incelendiği bulgusuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Multiple Skleroz, Teşhis, Nöroloji, Miyelin Kılıf

EXAMINATION OF THESES ON MULTIPLE SCLEROSIS IN TURKEY BETWEEN 2010 AND 2022

Purpose: The aim of this study is to evaluate 598 theses on multiple sclerosis, which is an autoimmune disease, by meta-analysis method between 2010 and 2022.

Methods: The population of our research consists of theses on multiple sclerosis in Turkey and the sample of our research consists of theses conducted between 2010 and 2022. An initial examination of 63 different titles related to multiple sclerosis was made in the form of a table and 10 expert opinions were taken and the final form was submitted.

Results: All examinations and analyses were made according to these criteria and titles. In the course of analysis made by years, it was determined that most of the theses were written in 2019 with 91 theses, at %15.21.

Conclusion: In the analysis made according to the dimensions, it was found that the neurological dimension was examined the most in the theses at %15.21.

Keywords: Multiple Sclerosis, Diagnosis, Neurology, Myelin Sheath



MULTİPL SKLEROZ HASTALARINDA NÖTROFİL/LENFOSİT ORANI

Özcan DEMETGÜL¹¹Hatay Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Hatay, Türkiye

Amaç: Multipl Skleroz (MS) hastalığı miyelin kaybı ile giden, patogeneğinde T ve B hücreleri gibi çok farklı immun sistem hücrelerin rol aldığı otoimmün bir hastalıktır. Diğer immun kökenli hastalıklarda değişiklik gösteren periferik kanda nötrofil-lenfosit oranının (NLO) rolü Multipl Skleroz hastalığı için değerlendirmeyi amaçladık. **Yöntem:** Ocak-Kasım 2022 tarihleri arasında Hatay Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nöroloji servisinde yatarak tedavi görmekte olan toplamda 55 Multipl Skleroz hastasıyla, 35 sağlıklı kontrol grubu çalışmaya dahil edildi. Gruplardan Nötrofil, Lenfosit değerleri, hastaların demografik ve klinik verileri retrospektif olarak değerlendirildi. **Bulgular:** Hasta grubunda ortanca NLO 2,12 (min:0,36-max:10,21) idi. Kontrol grubunda 1,96 (min:0,60-max:3,96) idi. İki grubun ortanca NLO değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık saptanmadı (p=0,201).

Sonuç: NLO, hastalık hakkında farkındalığın artmasına, klinik karar verme hususunda faydalı olabileceğini düşündürmekle birlikte ileri inceleme ve yüksek ölçekli çalışmalara ihtiyaç duyduğunu düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Multipl Skleroz, Otoimmün Hastalık, Nötrofil Lenfosit Oranı

NEUTROPHIL LYMPHOCYTE RATIO IN MULTIPLE SCLEROSIS DISEASE

Purpose: Multiple Sclerosis (MS) is an autoimmune disease in which many different immune system cells such as T and B cells play a role in the pathogenesis of myelin loss. We aimed to evaluate the role of peripheral blood neutrophil-lymphocyte ratio (NLR), which changes in other immune-related diseases, for Multiple Sclerosis disease.

Methods: A total of 55 Multiple Sclerosis patients who were hospitalized in the Neurology Service of Hatay Training and Research Hospital between January and November 2022 and 35 healthy controls were included in the study. Neutrophil-lymphocyte values, demographic and clinical characteristics of both groups were evaluated retrospectively and recorded.

Results: While the median NLR value was 2.12 (min:0.36-max:10.21) in the patient group, it was 1.96 (min:0.60-max:3.96) in the control group. There was no statistically significant difference between the median NLR values of the two groups (p=0.201).

Conclusion: Although we think that NLO increases awareness about the disease and may be useful for clinical decision making, we think that further investigation and high-scale studies are needed.

Keywords: Multiple Sclerosis, Autoimmun Disease, Neutrophil Lymphocyte Ratio



KLİNİĞİMİZİN PLAZMAFEREZ DENEYİMLERİ

Gülsüm ÇOMRUK¹¹ Hatay Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Hatay, Türkiye

Amaç: Plazmaferaz hastalığa neden olduğu düşünülen plazma içeriklerinin dolaşımdan uzaklaştırılarak kalan kan plazmasının ve değişim sıvılarının donöre tekrar verilmesi işlemidir. Hematolojik, immünolojik ve nörolojik hastalıkların tedavisinde kullanılmaktadır. Merkezimizde plazmaferaz uygulanan hastalarla ilgili deneyimlerimizi paylaşmayı amaçladık.

Yöntem: Nisan ve Kasım 2022 tarihleri arasında Hatay Eğitim Araştırma Hastanesi anestezi yoğun bakımda nöroloji takibinde plazmaferaz uygulanan hastaların verileri retrospektif olarak değerlendirildi. Hastaların demografik verileri, tanıları, plazmaferaz tedavi süreleri, işlem sırasında komplikasyon gelişimi, tedaviye yanıtı incelendi.

Bulgular: Toplam 10 hastaya teröpatik plazmaferaz uygulandı. Hastaların yaşları 22 ve 58 arasında değişmekte olup 4'ü kadın, 6'sı erkekti. Bu hastaların tanıları; Guillain Barre Sendromu (4 hasta), Multipl Skleroz (4 hasta), Myasthenia Gravis (2 hasta) idi. Tedavi süreleri 5 ve 7 seans arasında değişmekte olup 3 hastaya 7, 1 hastaya 6, 6 hastaya 5'er seans plazmaferaz yapıldı. Komplikasyon olarak hastaların 2 tanesinde taze donmuş plazmaya bağlı olduğunu düşündüğümüz alerjik cilt reaksiyonu gelişti. Tedaviye yanıtı vaka olmadı, hastaların hepsinde tam veya kısmi tedavi yanıtı elde edildi.

Sonuç: Nörolojik hastalıkların bazılarında temel tedavi seçeneği olarak bazılarında ise (Multipl Skleroz gibi) kurtarma tedavisi olarak plazmaferaz kullanılmaktadır. Plazmaferaz doğru seçilmiş vakalarda hızlı, etkili ve güvenilir bir tedavi yöntemidir.

Anahtar Kelimeler: Plazmaferaz, Terapötik Plazma Değişimi, Multipl Skleroz, Nörolojik Hastalıklar

PLASMAPHERESIS EXPERIENCES OF OUR CLINIC

Purpose: Plasmapheresis is the process of removing the plasma contents, which are thought to cause disease, from the circulation and reintroducing the remaining blood plasma and exchange fluids to the donor. It is used in the treatment of hematological, immunological and neurological diseases. We aimed to share our experiences about the patients who underwent plasmapheresis in our center.

Methods: Between April and November 2022, the data of the patients who underwent plasmapheresis during neurology follow-up in anesthesia intensive care unit of Hatay Education and Research Hospital were evaluated retrospectively. Demographic data, diagnoses, duration of plasmapheresis treatment, development of complications during the procedure and response of patients to treatment were examined.

Results: Therapeutic plasmapheresis was applied to 10 patients in total. The patients ranged in age from 22 to 58 years, 4 of them were female and 6 of them were male. The diagnoses of these patients were Guillain Barre Syndrome (4 patients), Multiple Sclerosis (4 patients), Myasthenia Gravis (2 patients). Treatment durations varied between 5 and 7 sessions, and 7 sessions of plasmapheresis were performed in 3 patients, 6 sessions in 1 patient, and 5 sessions in 6 patients. As a complication, an allergic skin reaction developed in 2 of the patients, which we thought was due to fresh frozen plasma. There were no cases of non-response to treatment, all patients achieved a complete or partial response to treatment.

Conclusion: Plasmapheresis is used as the main treatment option for some neurological diseases, and as a rescue treatment for others (such as multiple sclerosis). Plasmapheresis is a fast, effective and reliable method of treatment in correctly selected cases.

Keywords: Plasmapheresis, Therapeutic Plasma Exchange, Multiple Sclerosis, Neurological Diseases



İNME HASTALARINDA BAKIM VERME DESTEĞİNİN HASTA VE BAKIM VEREN ÜZERİNE ETKİSİNİN
ARAŞTIRILMASI

Esra DOĞRU HÜZMELİ¹, Murat GÜNTEL², Hatice TAMBAĞ³, Yakup KUTLU⁴, Okan DAĞLI¹, Eren LEKESİZ¹, Sevgi Buket BAYTAK¹

¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Hatay, Türkiye

²Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Hatay, Türkiye

³Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Hatay, Türkiye

⁴İskenderun Teknik Üniversitesi, Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi, Bilgisayar Mühendisliği Bölümü, Hatay, Türkiye

Amaç: İnmeli hastaların bakım verenlerine öğrenciler tarafından sunulan bakım desteğinin hasta, bakım veren ve bakımda destek olan öğrencilerin iyilik halleri ve yaşam kalitelerine etkisini incelemektir.

Yöntem: Hasta, bakım veren ve çalışmaya katılan gönüllü öğrencilerin demografik bilgileri kaydedilmiştir. Çalışma öncesi ve sonrasında hasta ve bakım verene Beck Depresyon Ölçeği, SF-36 (Kısa Form), Pittsburgh Uyku Kalite İndeksi ve Mini Mental Test uygulandı. Ayrıca çalışma öncesi ve sonrası hastaların Barthel Günlük Yaşam Aktiviteleri İndeksi uygulandı. Çalışmaya katılan gönüllü öğrencilere çalışma öncesi ve sonrası Warwick-Edinburg Mental İyi Oluş Ölçeği ile SF-36 uygulanmıştır. Öğrencilere araştırmacılar tarafından bakım verme eğitimleri verilmiştir. Çalışmada www.bakimverenedestek.com web sitesi oluşturulmuştur. Hastalara haftada 1 seans olmak üzere toplam 4 seans bakım konusunda yardımcı olunmuştur.

Bulgular: Çalışmaya inme tanısı almış 15 hasta 15 bakım veren ve toplam 30 öğrenci dâhil edildi. Hasta ve bakım verenlerin çalışma öncesi ve sonrasına Beck Depresyon Ölçeği seviyelerinin bakım verenlerde ($p=0,04$) azaldığı görüldü. Uyku kalitelerinin hastalar ($p=0,03$) ve bakım verenler ($p=0,05$) için arttığı görüldü. Hastaların, bakım verenlerin ve öğrencilerin yaşam kalitesinde fiziksel fonksiyona yönelik puan ortalamasının hastalarda ($p=0,01$) arttığı, emosyonel rol güçlüğüne yönelik puan ortalamasının öğrencilerde ($p=0,04$) arttığı, enerji, canlılık, vitaliteye yönelik puan ortalamalarının hastalar ($p=0,03$) ve öğrenciler için ($p=0,00$) arttığı görüldü. Öğrencilerin mental iyi oluş halleri puan ortalamalarının ($p=0,00$) arttığı görüldü.

Sonuç: Çalışma sonucunda hastaların uyku ve yaşam kalitelerinin, bakım verenlerin depresyon, uyku kalitesi ve yaşam kalitesinin belirli parametrelerinin, öğrencilerin de yaşam kalitesi ile iyilik hallerinin arttığı görülmüştür. Dolayısıyla çalışmada hem hizmet alan hem hizmet veren bireylerin olumlu etkilendiği, çalışmanın yaygınlaştırılmasının toplumun yararına olacağı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: İnme, Bakım Desteği, Hasta, Bakım Veren

INVESTIGATION OF THE EFFECTS OF CAREGIVER SUPPORT ON PATIENTS AND CAREGIVERS IN STROKE PATIENTS

Purpose: The aim of this study is to examine the effects of the care support provided by the students to the caregivers of stroke patients on the well-being and quality of life of the patients, caregivers and students who support them in care.

Methods: Demographic information of patients, caregivers and volunteer students participating in the study were recorded. Beck Depression Scale, SF-36 (Short Form), Pittsburgh Sleep Quality Index and Mini Mental Test were applied to the patient and caregiver before and after the study. In addition, the Barthel Activities of Daily Living Index were applied to the patients. The Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale and SF-36 were applied to the volunteer students before and after the study. The students were given caregiving training by the researchers. In the study, the website www.bakimverenedestek.com was created. Patients were assisted with care for a total of 4 sessions, 1 session per week.

Results: The study included 15 stroke patients, 15 caregivers and 30 students. It was observed that the Beck Depression Scale levels decreased ($p=0.04$) in the caregivers before and after the study. It was observed that sleep quality increased for patients ($p=0.03$) and caregivers ($p=0.05$). In the quality of life of the patients, their caregivers and students; mean score for physical function increased for patients ($p=0.01$), mean score for emotional role difficulty increased for students ($p=0.04$), mean score for energy, vitality increased for patients ($p=0.03$) and for students ($p=0.00$). It was observed that mean score of the students' mental well-being ($p=0.00$) increased.

Conclusion: It was observed that the sleep and quality of life of the patients; depression, sleep quality and quality of life of the caregivers increased, and the quality of life and well-being of the students increased. Therefore, in the study, it was concluded that both service recipients and service providers were positively affected, and dissemination of the study would benefit the society.

Keywords: Stroke, Care Support, Patient, Caregiver



YOĞUN BAKIM HASTALARININ REFAKATÇİLERİNİN İHTİYAÇLARININ BELİRLENMESİ

Esra DOĞRU HÜZMELİ¹, Senem URFALI², Lamia Nur HAMAŞOĞLU¹, Remziye KARA¹, Bilge ÇİMEN¹, Esra SERTOĞULLARINDAN¹, Ali YALMAN¹, Eren LEKESİZ¹

¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Hatay, Türkiye

²Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı, Hatay, Türkiye

Amaç: Çalışmanın amacı yoğun bakım hasta refakatçilerinin hastanede kaldıkları süreçte yaşadıkları güçlükleri, ihtiyaçlarını karşılama durumlarını ve beklentilerini belirleyip bu ihtiyaçları en aza indirecek öneriler geliştirmektir.

Yöntem: Çalışma Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi Yoğun Bakım Ünitesinde hastası bulunan 18 yaşın üzerindeki refakatçilere uygulandı. "Yoğun Bakım Hasta Refakatçileri Durum Değerlendirme Formu" kullanılarak; refakatçilerin yoğun bakımda yatan hastalarına refakatçilik yaptıkları süre, bu süreçte yaşadıkları zorluklar ve ihtiyaçlarını nasıl karşıladıklarını içeren 21 açık uçlu soru soruldu.

Bulgular: Formu yaş ortalaması 43.1 yıl olan 10 refakatçi doldurdu. Refakatçilerin %30'unun aracının olduğu, %70'inin ise aracının olmayıp hastaneye ulaşımını minibüslerle sağladıkları belirlendi. Cevaplar incelendiğinde refakatçilerin tamamının yeme-içme ihtiyacını dışarıdan karşıladığı, 4'ünün kalacak yer bulamayıp eve gidiş-geliş yaptığı, 6'sının bekleme salonunda kaldığı görüldü. Refakatçilerin 1'i yeterli bilgi alamadığını, 1'i ulaşımın zor olduğunu belirtti. 5'i yol ücretinin fazlalığından, 5'i uyuyabilecek yer bulamamaktan yakındı. 2'si hastaları hakkında yeterli bilgi verilmemesi, 9'u uyuyabilecekleri konforlu bir alan olmaması sorunlarını belirtti.

Sonuç: Yoğun bakım hasta refakatçilerinin hastaları hakkında bilgiye erişim, hastaneye ulaşım ve beslenme gibi gereksinimleri karşılamada sorun yaşadıkları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Yoğun Bakım Ünitesi, Refakatçi, Bakıcı, Hasta Yakını Memnuniyeti

DETERMINATION OF THE NEEDS OF THE COMPANIONS OF INTENSIVE CARE PATIENTS

Purpose: The aim of the study is to determine the challenges experienced by the companions of intensive care unit patients during their stay at the hospital, their situation of meeting requirements and expectations, and to develop suggestions to minimize these requirements.

Methods: The study was applied to relatives of patients over the age of 18 who were treated in the Intensive Care Unit of Hatay Mustafa Kemal University Research and Practice Hospital. Using the "Intensive Care Patient Companions Situation Evaluation Form", 21 open-ended questions were asked about the duration of the companions accompanying their patients who are in the intensive care unit, the difficulties they experienced during this process and how they met their needs.

Results: The form was filled by the companions of 10 patients with a mean age of 43.1 years. It was determined that 30% of the attendants had a private vehicle, while 70% didn't have a private vehicle and they provided their transportation to the hospital by minibusses. When the answers are examined; it was observed that all of the companions met their food and beverage needs from outside, 4 of the patients' relatives could not find a place to stay and went to their homes and 6 of them stayed in the waiting room. One of them stated that he couldn't get information about his patient, and the one had difficulty to reach the hospital. Five of them complained about the excess of the road fee, the others complained that they couldn't find a place to sleep. Otherwise 2 of them declared problems in having enough information about their patients, 9 of them in having a comfortable place to sleep.

Conclusion: It has been determined that the intensive care patient companions have problems in meeting the needs such as access to information about their patients, transportation to the hospital and nutrition.

Keywords: Intensive Care Unit, Companion, Caregiver, Patient Satisfaction



PREMATÜRE BEBEKTE GÖRÜLEN SPİNA BİFİDA DEFEKTİ: KLİNİK YAKLAŞIMIMIZ

Boran URFALI¹¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi, Beyin ve Sinir Cerrahisi Ana Bilim Dalı, Hatay, Türkiye

Amaç: Nöral tüp defektlerinin, çoklu genleri ve çevresel etkileri içeren çok faktörlü bir etiyolojiye sahip olduğu bilinmektedir. Miyelomeningosel, çeşitli morbiditelere neden olan konjenital bir malformasyondur. Bu sunumda lumbosakral myelomeningoseli olan bir yenidoğan sunmayı amaçladık.

Olgu: 17 yaşındaki annenin ilk gebeliğinden 36. gebelik haftasında sezaryan ile 2600 gram doğan prematüre kız bebek hasta. Anamnezde annenin hamileliğin erken döneminde herhangi bir tıbbi sorunu olup olmadığı öğrenildi ancak ilaç kullanım öyküsü, hamilelik boyunca folik asit takviyesi alıp almadığı bilinmiyor. Yapılan fizik muayenede sol-sağ şanlı sekundum atrial septal defekti ve lumbosakral nöral tüp defekti (spina bifida), miyelomeningosel (?) tespit edilen hasta solunum sıkıntısı nedeniyle yoğun bakıma alınarak neonatal CPAP'a (continuous positive airway pressure) bağlanmış. Preoperatif hazırlıkları yapıldıktan sonra doğumunun yedinci günü operasyona alınan hastaya miyelomeningosel kese eksizyonu, duramater onarımı yapıldı. Ameliyatta komplikasyon olmadı. Hasta postoperatif dönemde Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'ne alındı.

Sonuç: Miyelomeningosel, ömür boyu sürecek morbidite ile sonuçlanabilen yıkıcı bir doğumsal malformasyondur. Gebelik takibi, erken tanı ve tedavi hem gelişebilecek defekti hem de meydana gelebilecek morbiditeleri önleme açısından önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Nöral Tüp Defekti, Miyelomeningosel, Konjenital Anomaliler

SPINA BIFIDA DEFECT IN A PREMATURE BABY: OUR CLINICAL APPROACH

Purpose: It is known that neural tube defects have a multifactorial etiology involving multiple genes and environmental effects. Myelomeningocele is a congenital malformation that causes various morbidities. In this presentation, we aimed to present a newborn with lumbosacral myelomeningocele.

Case: A premature baby girl who was born 2600 grams by cesarean section at 36 weeks of gestation from the first pregnancy of a 17-year-old mother is a patient. In the anamnesis, it was learned whether the mother had any medical problems in the early pregnancy, but her history of drug use and whether she took folic acid supplements during pregnancy is unknown. In the physical examination, secundum atrial septal defect with left-right shunt, lumbosacral neural tube defect (spina bifida), myelomeningocele (?) were detected, the patient was taken to the intensive care unit due to respiratory distress and was connected to neonatal CPAP (continuous positive airway pressure). After the preoperative preparations were made, the patient was operated on the seventh day of his birth. Myelomeningocele sac excision and dura mater repair were performed. There were no complications in the surgery. The patient was taken to the Neonatal Intensive Care Unit in the postoperative period.

Conclusion: Myelomeningocele is a devastating congenital malformation that can result in lifelong morbidity. Pregnancy follow-up, early diagnosis and treatment are important in terms of preventing both possible defects and possible morbidities.

Keywords: Neural Tube Defect, Myelomeningocele, Congenital Anomalies



YENİDOĞAN PNÖMOPERİKARDİYUMUNDA TANI VE TEDAVİ

İnan KORKMAZ¹¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Radyoloji AD, Hatay, Türkiye

Amaç: Pnömooperikardiyum, yenidoğan döneminde oldukça nadir görülen bir durum olmakla birlikte sıklıkla aktif resüsitasyon, mekonyum aspirasyon sendromu veya mekanik ventilasyon ile birlikte görülür. Mekanik ventilasyon yapılmamış term bir bebekte spontan pnömooperikardiyum gelişimi oldukça nadir ortaya çıkan bir durumdur. Bu incelemede, ventilasyon sonrası oluşan 2 ayrı pnömooperikardiyum olgusunu tanımlamayı ve yenidoğan dönemi pnömooperikardiyumu ile ilgili mevcut literatürü gözden geçirmeyi amaçladık.

Yöntem: Mekanik ventilasyon yapılan yenidoğan hastalarda travmatik olmayan pnömooperikardiyum vaka sunumu ve literatür taraması.

Bulgular: Solunum yetmezliği nedeniyle getirilen 28 hafta doğumlu 2 günlük ve 32 hafta doğumlu 1 günlük yenidoğan, yenidoğanın solunum distressi tanısı ile mekanik ventilasyona alındı. Takiplerinde her iki hastada da oksijen satürasyonunda düşme görülmesi ve kalp seslerinin derinden gelmesi nedeniyle akciğer grafi tetkiki istendi. Akciğer grafilerinde her iki hastada kalp çevresinde pnömooperikardiyum ile uyumlu radyolüsen halo mevcuttu, 32 hafta doğumlu bebekte ek olarak pnömotoraks izlendi. 32 hafta doğumlu yenidoğanda pnömotoraks izlenmesi nedeniyle göğüs tüpü takıldı. Takipte hastanın vital bulgularının instabil olduğu görüldü ve kardiyak tamponad kliniği gelişen hasta resüsitasyona alındı ancak hasta perikardiyal aspirasyon yapılmadan kaybedildi. Vital bulguları stabil olan asemptomatik 28 hafta doğumlu yenidoğan herhangi bir girişimsel tedavi yapılmadan çocuk kardiyolojisi tarafından yakın izleme alındı.

Sonuç: Pnömooperikardiyum, çoğunlukla mekanik ventilasyon kaynaklı ve erken doğum ile ilişkili, nadir görülen, potansiyel olarak yaşamı tehdit eden bir klinik tablodur. Nadir olması nedeniyle epidemiyolojik veriler sınırlı olan pnömooperikardiyumun klinik belirtileri asemptomatik olmaktan kardiyak tamponata kadar değişebilmektedir. Özellikle erken doğan ve mekanik ventilasyona alınan yenidoğanlarda akılda bulundurulmalı ve yüksek mortalite oranlarına sahip tansiyon pnömooperikardiyuma bağlı gelişebilecek kardiyak tamponad açısından hassas olunmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Pnömooperikardiyum, Yenidoğan, Respiratuar Distres, Kardiyak Tamponad

DIAGNOSIS AND TREATMENT OF NEWBORN PNEUMOPERICARDIUM

Purpose: Although pneumopericardium is a very rare condition in the neonatal period, it is often seen with active resuscitation, meconium aspiration syndrome or mechanical ventilation. Spontaneous pneumopericardium development in a term infant who has not been mechanically ventilated is a very rare condition. In this review, we aimed to describe two cases of post-ventilation pneumopericardium and to review the existing literature on neonatal pneumopericardium.

Methods: A case report and literature review of non-traumatic pneumopericardium in mechanically ventilated newborns.

Results: A 2-day-old newborn born at 28 weeks and a 1-day-old newborn born at 32 weeks was admitted to mechanical ventilation with the diagnosis of respiratory distress in the newborn. In the follow-ups, both patients had a chest X-ray because of the decrease in oxygen saturation and deep heart sounds. On chest radiographs, both patients had a radiolucent halo consistent with pneumopericardium around the heart, and an additional pneumothorax was observed in the 32-week-old baby. A chest tube was inserted in a newborn born at 32 weeks due to pneumothorax. During the follow-up of the patient, the patient was taken to resuscitation due to unstable vital signs and development of cardiac tamponade clinic. However, the patient died before pericardial aspiration could be performed. An asymptomatic newborn born at 28 weeks with stable vital signs was followed closely by the pediatric cardiology without any interventional treatment.

Conclusion: Pneumopericardium is a rare and potentially life-threatening clinical picture mostly caused by mechanical ventilation and associated with preterm labor. The clinical manifestations of pneumopericardium, whose epidemiological data are limited due to its rarity, can range from asymptomatic to cardiac tamponade. It should be kept in mind especially in premature and mechanically ventilated newborns, and be sensitive to cardiac tamponade that may develop due to tension pneumopericardium with high mortality rates.

Keywords: Pneumopericardium, Newborn, Respiratory Distress, Cardiac Tamponade



DURAL PONKSİYON SONRASI BAŞ AĞRISI GELİŞEN HASTADA ANESTEZİK YAKLAŞIMIMIZ

Ezgi BERÇEM¹, Senem URFALI¹, Onur KOYUNCU¹

¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Bölümü, Hatay, Türkiye

Amaç: Dural ponksiyon sonrası baş ağrısı, spinal anestezi sonrasında veya epidural işlemler sırasında dural delinme sonucu gelişebilen ve hastanın yaşam koşullarını olumsuz etkileyen ciddi komplikasyonlardan biridir. Bu olgu sunumunda spinal anestezi sonrası gelişen baş ağrısına yaklaşımımızı sunmayı amaçladık.

Yöntem: 36 yaşında kadın hastaya dış merkezde spinal anestezi altında inguinal herni operasyonu yapılmış. Postoperatif 8. saatte ayağa kalkmakla şiddetlenen, uzanınca hafifleyen baş ağrısı ve bulantı-kusma gelişmiş. Hastanın tariflediği şikayetlerin dural ponksiyon sonrası baş ağrısına bağlı olduğu düşünülerek yatak istirahati, iv hidrasyon, oral analjezikler ve gabapentini kapsayan medikal tedaviler uygulanmış. Şikayetleri gerilemeyen hasta operasyon sonrası 7. haftanın sonunda nöroloji kliniğine başvurmuş, yapılan nörolojik muayene ve değerlendirmelerde herhangi bir akut patoloji saptanmamış ve hasta tarafımıza yönlendirilmiştir. Yeniden değerlendirilen hastaya otolog kan transfüzyonu ile epidural kan yaması yapılmasına karar verildi. BOS kaçağına neden olan dura materdeki deliği kapatmak için steril koşullar altında epidural aralığa girilerek hastanın sol brakial veninden kan alınıp epidural aralığa enjekte edildi.

Bulgular: Yapılan işlem sonucunda hastanın baş ağrısı dramatik bir şekilde geriledi.

Sonuç: Post spinal baş ağrısı, hızla tedavi edilmesi gereken ciddi bir komplikasyondur. Baş ağrısı oluşmadan önce gerekli önlemler alınmalı, gelişirse tedavi algoritmasına semptomatik başlanmalı, altın standart tedavi yöntemi olarak epidural kan yaması düşünülmelidir.

Anahtar Kelimeler: Spinal Anestezi, Postspinal Baş Ağrısı, Epidural Kan Yaması

OUR ANESTHETIC APPROACH IN A PATIENT WHO DEVELOPED HEADACHE AFTER DURAL PUNCTURE

Purpose: Post-dural puncture headache is one of the serious complications that can develop as a result of dural puncture after spinal anesthesia or during epidural procedures and adversely affect the patient's living conditions. In this case report, we aimed to present our approach to headache after spinal anesthesia.

Methods: A 36-year-old female patient underwent inguinal hernia operation under spinal anesthesia in an external center. Headache and nausea-vomiting developed in the 8th hour postoperatively, which was exacerbated by standing up and relieved when lying down. Considering that the complaints described by the patient were related to headache after dural puncture, medical treatments including bed rest, iv hydration, oral analgesics and gabapentin were applied. The patient, whose complaints did not regress, applied to the neurology clinic at the end of the 7th week after the operation, no acute pathology was detected in the neurological examinations and evaluations, and the patient was referred to us. The patient was reevaluated and it was decided to perform an epidural blood patch with autologous blood transfusion. In order to close the hole in the dura mater that caused CSF leakage, the epidural space was entered under sterile conditions and blood was taken from the patient's left brachial vein and injected into the epidural space.

Results: As a result of the procedure, the patient's headache regressed dramatically.

Conclusion: Post spinal headache is a serious complication that needs to be treated quickly. Necessary precautions should be taken before headache occurs, if it develops, the treatment algorithm should be started symptomatically, and epidural blood patch should be considered as the gold standard treatment method.

Keywords: Spinal Anesthesia, Postspinal Headache, Epidural Blood Patch



SAĞLIKLI KADINLARDA, REFORMER PİLATES EGZERSİZLERİNİN PELVİK TABAN KAS KUUVETİ, CİNSEL FONKSİYON VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

Dilara ÇİÇEK¹, Esra DOĞRU HÜZMELİ²

¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Hatay, Türkiye

²Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Hatay, Türkiye

Amaç: Çalışmanın sağlıklı kadınlarda reformer pilates egzersizlerinin pelvik taban kas kuvveti, cinsel fonksiyon ve yaşam kalitesi üzerine etkisinin araştırılması amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: 30 katılımcıdan deney grubu (n=15) ve kontrol grubu (n=15) olmak üzere iki gruba ayrıldı. Deney grubuna 4 hafta boyunca haftada 2 gün her seans 50 dakika olacak şekilde fizyoterapist eşliğinde reformer pilates egzersizleri uygulandı. Katılımcılara Pelvik Taban Kas Kuvveti (PTKK), Mesane Fonksiyon Semptom Anketi (MFSA), Vizüel Analog Skala (VAS), Kadın Genitoüriner Ağrı (KGAİ), Kadın Cinsel İşlev (KCiÖ), Cinsel Doyum Ölçeği (CDÖ) ve SF-36 ölçekleri uygulandı. Deney grubundaki katılımcılara ölçekler, reformer pilates egzersizlerinden önce ve sonra değerlendirildi. Pelvik taban kas kuvveti elektromyografi cihazı ile vajinal prop kullanılarak değerlendirildi.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalamaları 35,37±8,93. 4 hafta sonunda deney grubundaki olgularda PTKK son ölçümü 9,81±2,17 ilk ölçüm puanlarına 2,97±1,06 kıyasla anlamlı düzeyde artış olduğu görüldü (p<0,05). MFSA puanlarında son ölçüm 5,87±4,21 ilk ölçüm 9,27±5,22 puanlarına kıyasla anlamlı düzeyde azalma olduğu görüldü (p<0,05). Katılımcıların VAS ve KGAİ son ölçüm puanlarında ilk ölçüm puanlarına kıyasla anlamlı düzeyde düşüş olduğu görüldü (P<0,05). KCiÖ, CDÖ ve SF-36 yaşam kalitesi anketinde son ölçüm puanlarında ilk ölçüm puanlarına kıyasla anlamlı düzeyde artış olduğu görüldü (P<0,05).

Sonuç: Çalışmamız sonucunda reformer pilatesin pelvik taban kas kuvveti, cinsel fonksiyon ve yaşam kalitesi üzerine olumlu sonuçları olduğu belirlenmiştir. Reformer pilates egzersizleri kadınlarda rehabilitasyon programına dahil edilmelidir. Egzersiz programının bu konuda donanımlı fizyoterapistler tarafından yürütülmesinin rehabilitasyonun etkinliğini arttıracakları düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Reformer Pilates, Pelvik Taban, Cinsel Fonksiyon

INVESTIGATION OF THE EFFECTS OF REFORMER PILATES EXERCISES ON PELVIC FLOOR MUSCLE STRENGTH, SEXUAL FUNCTION AND QUALITY OF LIFE IN HEALTHY WOMEN

Purpose: The study was planned to investigate the effect of reformer pilates exercises on pelvic floor muscle strength, sexual function and quality of life in healthy women.

Methods: There were 30 participants, experimental group (n=15) and control group (n=15). Reformer pilates exercises were applied to experimental group for 4 weeks, 2days a week, 50minutes session. Pelvic Floor Muscle Strength (PFMS), Bladder Function Symptom Questionnaire (BFSQ), Vizüel Analog Scala (VAS), Female Genitourinary Pain (FGPI), Female Sexual Function (FSFI), Sexual Satisfaction Scale (SSS) and SF-36 scales were applied to the participants. The scales were evaluated before and after the reformer pilates exercises to the participants in the experimental group. PFMS was evaluated electromyography device and a vaginal probe.

Results: The mean age of the participants was 35.37±8.93. At the end of 4 weeks, it was observed that there was a significant increase in the last measurement of PFMS in the experimental group compared to the first measurement scores of 9.81±2.17 and 2.97±1.06 (p<0.05). It was observed that there was a significant decrease in BFSQ compared to the last measurement 5.87±4.21 and the first measurement 9.27±5.22 points (p<0.05). It was observed that there was a significant decrease in the VAS and FGPI final measurement scores of the participants compared to the first measurement scores (P<0.05). It was observed that there was a significant increase in the final measurement scores in the FSFI, SSS and SF-36 quality of life questionnaires compared to the first measurement scores (P<0.05).

Conclusion: As a result of our study, it was determined that reformer pilates had positive results on pelvic floor muscle strength, sexual function and quality of life. Reformer pilates exercises should be added to the rehabilitation program in women.

Keywords: Reformer Pilates, Pelvic Floor, Sexual Function



"Nörorehab 2022" Multipl Sklerozda Bütüncül Tedavi Yaklaşımları Sempozyumu

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi

Atatürk Konferans Salonu

08 Aralık 2022

Hatay

www.jetr.org.tr

OBEZ OLAN VE OLMAYAN KADINLARDA VÜCUT YAĞ ORANI, TOTAL OKSİDATİF STRES, TOTAL ANTİOKSİDAN KAPASİTE VE İNFLAMASYON MARKER'İNİN (C-REAKTİF PROTEİN) İNCELENMESİ**İhsan HÜZMELİ¹, Hatice KORKMAZ GÜVENMEZ², Serdar DOĞAN³, Esra DOĞRU HÜZMELİ⁴, Sinem NERGİZOĞLU⁵**¹Çukurova Üniversitesi, Fen Bilimleri Enstitüsü, Biyoteknoloji AD, Adana, Türkiye²Çukurova Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Biyoloji Bölümü, Adana, Türkiye³Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı, Hatay, Türkiye⁴Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Hatay, Türkiye⁵Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Araştırma ve Uygulama Hastanesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Hatay, Türkiye

Amaç: Obez ve sağlıklı kadınlarda vücut yağ oranı, oksidatif stres ve inflamasyon markırlarının incelenmesi ve karşılaştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmaya Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Hastanesi dahiliye bölümüne başvuran, diyetisyene yönlendirilen ve çalışmaya katılmayı kabul eden 30 obez ve 30 sağlıklı olmak üzere toplam 60 kadın dahil edilmiştir. Vücut yağ oranı ve kütlesi, C-Reaktif Protein (CRP) düzeyi, Total Oksidatif Stres için Total Oksidan Kapasite (TOS) ve Total Antioksidan Seviye (TAS) ölçülmüştür.

Bulgular: Deney ve kontrol gurubu arasındaki istatistiksel anlamlılığa baktığımızda vücut kitle indeksi, TAS, TOS, OSİ, CRP, yağ oranında iki grup arasında anlamlı fark olduğu bulunmuştur ($p>0.05$). Deney grubunda bütün parametrelerin yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Obez ve sağlıklı bireylerin biyokimyasal parametreleri arasında fark olduğu ortaya konulmuştur. Ulaşılan sonuçlar, obezite ile mücadele üzerine gelecekteki çalışmalara rehberlik edecektir.

Anahtar Kelimeler: Obezite, Vücut Kitle İndeksi, TAS, TOS, CRP

INVESTIGATION OF BODY FAT RATIO, TOTAL OXIDATIVE STRESS, TOTAL ANTIOXIDANT CAPACITY AND INFLAMMATION MARKER (C-REACTIVE PROTEIN) IN WOMEN WITH AND WITHOUT OBESES

Purpose: In this study our aim is to examine and compare body fat ratio, oxidative stress and inflammation markers in obese and healthy women.

Methods: The study was conducted on individuals who applied to the internal medicine department of Hatay Mustafa Kemal University Hospital, were directed to a dietitian and diagnosed as obese, and agreed to participate 30 obese and 30 healthy totally of 60 women in the study. Body fat ratio and mass, C-Reactive Protein (CRP) level, Total Oxidant Status (TOS) and Total Antioxidant Capacity (TAC) for Total Oxidative Stress were measured.

Results: When we look at the statistical significance between the experimental and control groups, there was a significant difference between the two groups in body mass index, TAS, TOS, OSI, CRP, fat rate, lean mass, fat amount, metabolic age, total body fluid, basal metabolic rate, internal organs fat rate, total muscle mass and, bone mineral weight ($p> 0,05$). It was found that all parameters were higher in the experimental group than the control group.

Conclusion: As a result of the study, it was revealed that there is a difference between the biochemical parameters of obese and healthy individuals. Our results will guide future studies on combating obesity.

Keywords: Obesity, Body Mass Index, TOS, TAC, CRP



BİLGİSAYARLARIN ELEKTROMANYETİK ALAN ETKİSİ VE İNSAN SAĞLIĞI

Turan ŞAHMARAN¹, Süreyya NUR²

¹Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Kırıkhan Meslek Yüksekokulu, Hatay, Türkiye

²Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay Sağlık Hizmetleri Kırıkhan Meslek Yüksekokulu, Hatay, Türkiye

Amaç: Bu çalışmanın amacı, bir bilgisayar laboratuvarında, bilgisayara olan mesafeye ve bilgisayarda geçirilen süreye bağlı değişen elektromanyetik alan (EMA) etkisini ölçmektir.

Yöntem: Bir bilgisayar laboratuvarında, PCE-EM29 marka elektromanyetik alan ölçüm cihazıyla, ortama yayılan elektromanyetik dalga ölçülmüştür. EMA değerinin, mesafeye bağlı değişiminin incelenebilmesi için, laboratuvarında sadece bir bilgisayarın açık olduğu bir ortamda, klavye mesafesinden başlanarak 5, 10, 20 ve 30 cm mesafelerdeki EMA değerleri ölçülmüştür. 30 bilgisayarın açık olduğu laboratuvarında, bilgisayar ile geçirilen sürenin artması ile EMA ölçüm değerlerindeki değişimi gözlemlemek için ölçümler alınmıştır.

Bulgular: Bilgisayardan uzaklaştıkça EMA değerinin azaldığı görülmüştür. 30 bilgisayarın aynı anda açık olduğu zaman dilimlerinde yapılan ölçümler, sürenin artması ile EMA değerinin arttığını göstermiştir.

Sonuç: Elektrik akımıyla çalışan bilgisayarlar çevrelerinde elektrik, manyetik veya elektromanyetik alan oluşturmaktadır. ABD’de haftada 20 saatten fazla bilgisayar karşısında çalışan kadınlarda düşük riskinin 2 kat arttığı gösterilmiştir. Bu çalışmada elde edilen bulgular, literatür ile uyumlu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Elektromanyetik Radyasyon, Bilgisayar, İnsan Sağlığı

ELECTROMAGNETIC FIELD EFFECT OF COMPUTERS AND HUMAN HEALTH

Purpose: The aim of this study is to measure the effect of the changing electromagnetic field (EMF) depending on the distance to the computer and the time spent at the computer in a computer laboratory.

Methods: In a computer laboratory, the electromagnetic wave emitted into the environment was measured with the PCE-EM29 brand electromagnetic field measuring device. In order to examine the variation of the EMA value depending on the distance, the EMA values at 5, 10, 20 and 30 cm distances, starting from the keyboard distance, were measured in an environment where only one computer was turned on in the laboratory. In the laboratory where 30 computers are on, measurements were taken to observe the change in EMA measurement values with the increase in the time spent with the computer.

Results: It has been observed that the EMA value decreases as you move away from the computer. Measurements made during the time periods when 30 computers were on at the same time showed that the EMA value increased with the increase of the time.

Conclusion: Computers working with electric current create electric, magnetic or electromagnetic fields around them. It was shown that the risk of miscarriage increased by 2 times in women working in front of a computer more than 20 hours a week in the USA. The findings obtained in this study were found to be compatible with the literature.

Keywords: Electromagnetic Radiation, Computer, Human Health



TIBBİ GÖRÜNTÜLERİN 3D BASKISI VE METAVERSE UYGULAMALARI

Cihangir ÇİNGİZ¹, Emre CEMALİ², Süreyya NUR³

¹Özel Doğu Akdeniz Hastanesi, Radyoloji Bölümü, Hatay, Türkiye

²Robot Adam Eğitim Kurumu, Hatay, Türkiye

³Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Hatay, Türkiye

Amaç: Tıbbin en önemli alt dallarından biri olan radyolojik görüntüleme, mühendislik ve yazılım dalları ile sıkı bir ilişki içerisinde. Standart radyolojik görüntüler kesitsel formda olup hastalıkların tanısına yönelik tetkiklerdir. Bu çalışmanın amacı, hastanın tanısına yardımcı olabilecek 3 boyutlu görüntüler oluşturmaktır.

Yöntem: Bu çalışmada, Siemens Somatom As 128 kesit tomografi cihazı ve EKG senkronizasyonu ile elde edilen, 64 yaşında erkek hastanın kontrastlı Kardiyak BT kesitsel görüntüleri kullanılmıştır. Hastaya ait DICOM formatındaki görüntüler kullanılarak Radiant DICOM viewer programında 3D görüntüler oluşturulmuştur. Bu görüntüler, programda işlendikten sonra STL (Standard Triangle Language) formatında veri elde edilmiştir. STL formatındaki veri, Creality slicer adlı programda tekrar işlendikten sonra 3D yazıcılar için uygun olan G-code dosyası oluşturulmuştur.

Bulgular: G-code dosyasından Anycubic Photon Mono X marka 3D printer ile kalbin baskısı alınmıştır. Bununla birlikte STL dosyası, HTC Vive Pro Full Kit Marka Sanal Gerçeklik Gözlüğü ile sanal ortamda incelenebilir forma dönüştürülmüştür.

Sonuç: 3D obje ve sanal ortamdaki görseller, hastanın tanısını koymaya yardımcı olabilmekte ve eğitimde her seviyede kullanılabilir materyallere dönüştürülebilmektedir. 3D obje ve sanal ortamdaki görseller, karmaşık anatomiye sahip alanlardaki patolojinin tanısını kolaylaştırabilir ve bu bölgede ihtiyaç duyulan operasyon planlamasına yol gösterebilir. 3D objelerin üretiminde kullanılan malzemeler, gerçek dokuya eşdeğer bir malzeme olursa, bu objeler üzerinde deneme radyografiler yapılabilir. Hastadan elde edilen verilerle kişiye özel yüksek hassasiyetli ortez ve protezler üretilebilir. Bu uygulamaların hepsi, dış hekimliği ve veterinerlik alanlarında da uygulanabilir. Tüm bu teknikler, gerçek organ üretimi için birer basamak oluşturabilir.

Anahtar Kelimeler: Radyoloji, 3D Baskı, Metaverse

3D PRINTING OF MEDICAL IMAGES AND METAVERSE APPLICATIONS

Purpose: One of the most important sub-branches of medicine, radiological imaging has a close relationship with engineering and software branches. Standard radiological images are in cross-sectional form and are tests for the diagnosis of diseases. The aim of this study is to create 3D-images that can help the diagnosis of the patient.

Methods: In this study, contrast enhanced Cardiac-CT cross-sectional images of a 64-year-old male patient obtained with Siemens Somatom As-128 cross-section tomography device and ECG synchronization were used. 3D-images were created in the Radiant-DICOM viewer program using the patient's images in DICOM format. After these images were processed in the program, data was obtained in STL (Standard Triangle Language) format. After reprocessing the data in STL format in program called Creality slicer, the G-code file suitable for 3D-printers was created.

Results: The heart was printed with the Anycubic-Photon Mono-X-brand 3D-printer from the G-code file. In addition, the STL file has been converted into form that can be viewed in the virtual environment with the HTC Vive Pro-Full Kit Brand Virtual Reality Glasses.

Conclusion: 3D-objects and visuals in the virtual environment can help diagnose the patient and can be converted into materials that can be used at all levels in education. 3D-objects and visuals in the virtual environment can facilitate the diagnosis of pathology in areas with complex anatomy and guide the operation planning needed in this region. If the materials used in the production of 3D-objects are equivalent to real tissue, trial radiographs can be made on these objects. With the data obtained from the patient, personalized high-precision orthoses and prostheses can be produced. All of these applications can also be applied in the fields of dentistry and veterinary medicine. All these techniques can be stepping stone for real organ production.

Keywords: Radiology, 3D Printing, Metaverse



HİPONATREMİK KONVULZİYON

Çiğdem EL

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Amaç: Bu çalışmada rotavirüsün neden olduğu akut gastroenterit sonucu hiponatremik konvulziyonu gelişen infant olguyunun sunumuyla morbidite ve mortaliteye neden olabilen rotavirüs gastroenteritlerine dikkat çekmeyi amaçladık.

Yöntem: Rotavirüs gastroenteritine bağlı gelişen hiponatremik konvülziyon kliniğinin bulguları değerlendirilmiştir.

Bulgular: 4ay 8günlük erkek bebek nöbet geçirme yakınmasıyla kliniğimize getirildi. Anamnezinde 6gün önce başlayan emmeme, kusma, ishal ve ateş şikayetlerinin olduğu ayrıca günlük 10 defaya ulaşan kusma ve ishal nedeni ile gittikleri sağlık kuruluşunda ateş düşürücü, antibiyotik verildiği ancak fayda görmediği, iki gündür uyku halinin arttığı ve 1saat kadar önce tüm vücudunda kasılma, morarma şeklinde nöbet geçirdiği öğrenildi. Travma, kronik hastalık öyküsü yoktu. Fizik muayenesinde genel durumu kötü, hipoaktif, septik ve ağır dehidrate görünümdeydi. Ateş:38,2°C, nabız:138/dk, tansiyon: 80/50mmHg, satürasyon:%97 ve WBC:10.800/mm³, Htc:% 32, Plt:486.000/mm³, Sodyum:118mEq/L, Potasyum:3,2mEq/L, Kalsiyum:9,3mEq/L, CRP:3mg/L. Hastaya ağır dehidratasyonundan dolayı idame+defisit sıvı tedavisi başlandı. Saatte 0,5mEq/L geçmeyecek şekilde kademeli olarak sodyum açık kapatma tedavisi verildi. Yatışının 6.gününde muayene ve laboratuvar bulguları düzelen hasta şifa ile taburcu edildi. Sonuç: Rotavirüsler çocuklardaki viral gastroenteritlere sebep olan en yaygın görülen mikrobiyal ajandır. 1-3 günlük inkübasyondan sonra karın ağrısı, bulantı, kusma, ateş, bol sulu ishale sebep olurlar. Özellikle erken çocukluk döneminde yaşamı tehdit edici klinik tablolara neden olabilir. Olgularda şiddetli diyare ve kusma nedeni ile elektrolit bozuklukları gelişebilir. Bizim olgumuzda hiponatremi ve hipopotasemi şeklinde elektrolit bozuklukları mevcuttu.

Sonuç: Rotavirüs enfeksiyonları ile ilgili çalışmalar daha çok şiddetli ishaller ve dehidratasyon ile ilgilidir. Ağır dehidratasyon ve elektrolit bozukluklarına neden olabileceği ve erken tanınmasının önemine dikkat çekmeyi amaçladık.

Anahtar kelimeler: Bebek, Rotavirüs, Konvulziyon

HYPONATREMIC CONVULSION

Purpose: In this study, we aimed to draw attention to rotavirus gastroenteritis, which can cause morbidity and mortality, by presenting an infant case who developed hyponatremic convulsion as a result of acute gastroenteritis caused by rotavirus.

Methods: The clinical findings of hyponatremic convulsion due to rotavirus gastroenteritis were evaluated.

Results: 4 months and 8 days old male baby was brought to our clinic with the complaint of seizures. In his anamnesis, it was learned that he had complaints of not sucking, vomiting and diarrhea that started 6 days ago, vomiting and diarrhea reaching 10 times a day, his sleepiness had increased for two days, and he had seizures in the form of convulsions in his entire body about 1 hour ago. There was no history of trauma or chronic disease. In his physical examination, his general condition was poor, he was hypoactive, septic and severely dehydrated. Temperature: 38.2°C, pulse: 138/min, blood pressure: 80/50mmHg, saturation: 97% and WBC:10.800/mm³, Htc: 32%, Plt:486,000/mm³, Sodium:118mEq/L, Potassium: 3.2mEq/L, Calcium:9.3mEq/L, CRP:3mg/L. The patient was started on maintenance + deficit fluid therapy due to severe dehydration. Sodium open closure therapy was administered gradually, not exceeding 0.5mEq/L per hour. On the 6th day of his hospitalization, the patient's examination and laboratory findings improved, and he was discharged with full recovery. Conclusion: Rotaviruses are the most common microbial agent causing viral gastroenteritis in children. After 1-3 days of incubation, they cause abdominal pain, nausea, vomiting, fever, and profuse watery diarrhea. It can cause life-threatening clinical pictures especially in early childhood. In cases, electrolyte disturbances may develop due to severe diarrhea and vomiting. In our case, electrolyte disturbances in the form of hyponatremia and hypokalemia were present.

Conclusion: studies on rotavirus infections are mostly related to severe diarrhea and dehydration. We aimed to draw attention to the importance of early recognition of severe dehydration and electrolyte disturbances.

Keywords: Infant, Rotavirus, Convulsion



İZOLE ÖZEFAGUS ATREZİSİNDE ALTERNATİF BİR YÖNTEM: GASTRİK PULL UP

Lina MiçOOĞULLARI, Mehmet Emin ÇELİKKAYA, Ahmet ATICI

HatayMustafa Kemal Üniversitesi, Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi, Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalı

Amaç: Gastrik pull up yöntemi, doğuştan, travma sonucu veya herhangi bir nedenle yemek borusunun olmadığı durumlarda midenin serbestlenerek boyun bölgesine anastomoz yapılması işlemidir. İlk defa 1960 yılında Ong ve arkadaşları tarafından yapılmıştır.

Yöntem: İzole özefagus atrezisi nedeniyle yenidoğan döneminde özefagostomi ve gastrostomi açılan hastaya ağzından beslenebilmesi amacıyla gastrik pull up yapılması planlanmıştır.

Bulgular: 1 yaşında sekiz kilogram ağırlığında yenidoğan döneminde sol özefagostomi açılan ve ağız yoluyla daha önce hiç beslenmemiş olan hasta opere edildi. Postoperatif dönemde hastanın hayat kalitesini arttırmaya yönelik gerek mekanik gerekse nörolojik fonksiyonların korunarak yutma koordinasyonunu kazanması için yutma terapisi uygulandı. Postoperatif komplikasyon izlenmedi.

Sonuç: Yemek borusunun olmaması nedeniyle yutma refleksi gelişmemiş bebeklerde gastrik pull up tedavi seçeneklerinden biridir. Anastomozun toraks yerine boyunda olması daha güvenilir bir teknik olmasını sağlamakta , tek aşamada yapılan bir operasyon olması, kanlanma açısından güvenilir olması olumlu yanları iken, boyun, toraks ve batin cerrahisi konusunda tecrübe gerektirmesi , regürjitasyon ve dumping sendromu görülebilmesi operasyonun olumsuz yanlarını oluşturmaktadır.

Anahtar kelimeler: Özefagus, Atrezi, Gastrik pull up

AN ALTERNATIVE METHOD FOR ISOLATED ESOPHAGEAL ATRESIA: GASTRIC PULL UP

Purpose: Gastric pull-up method is the process of anastomosis to the neck region by releasing the stomach in cases where there is no esophagus due to congenital, trauma or any reason. It was first made in 1960 by Ong et al.

Methods: Gastric pull-up was planned for the patient who underwent esophagostomy and gastrostomy in the neonatal period due to isolated esophageal atresia, in order to be able to feed by mouth.

Results: A 1-year-old patient with a weight of 8 kilograms, who had a left esophagostomy in the neonatal period and had never been fed orally before, was operated on. In the postoperative period, swallowing therapy was applied to improve the patient's quality of life, to preserve both mechanical and neurological functions and to gain swallowing coordination. No postoperative complications were observed.

Conclusion: Gastric pull-up is one of the treatment options in infants whose swallowing reflex has not developed due to the absence of the esophagus. The fact that the anastomosis is in the neck instead of the thorax makes it a more reliable technique, being a single-stage operation and being reliable in terms of blood supply are the positive aspects of the operation. Negative aspects of the operation are that the operation requires experience in neck, thorax and abdominal surgery, regurgitation and dumping syndrome can be seen.

Keywords: Esophageal, Atresia, Gastric pull up

